

Ny håndbog: Forebyggelse på ældreområdet



(Sundhedsstyrelsen d. 20.10.15)

Formål

- at understøtte kommunernes forebyggende arbejde på ældreområdet, så ældre borgere kan bevare deres sundhed, trivsel og funktionsevne og således leve et selvstændigt og meningsfuldt liv længst muligt
- 6 temaer:
 - Fald, fysisk aktivitet, ernæring, alkohol, ensomhed og social isolation & selvmordsadfærd.

Målgruppen for indsatserne i håndbogen

Borgere,

- over 65 år
- som i høj grad klarer sig selv i hverdagen, dvs. ikke modtager hjælp eller kun i begrænset omfang får hjælp og støtte efter serviceloven,
- som samtidig er i risiko for (yderligere) nedsættelse af funktionsevnen, og hvor denne risiko kan mindskes via en tidlig forebyggende indsats.

Tidlig forebyggende indsats - målgrupper

- Særlig fokus på de grupper, der ikke selv opsøger kommunens tilbud, herunder:
 - Ældre, der har mistet samlever/ægtefælle
 - Ældre med alvorligt syg samlever/ægtefælle
 - Ældre, der forlader arbejdsmarkedet
 - Ældre, der udskrives fra sygehus
 - Ældre, der afslutter rehabiliteringsforløb
 - Ældre mænd, der lever alene
 - Ældre med anden etnisk baggrund end dansk
 - Ældre med kort uddannelse og/eller kort erhvervserfaring

(Livsforandrende begivenheder og vanskelige livsfaser)

Tidlig forebyggende indsats - identifikation

- Redskaber og værktøjer til opsporing og identifikation

REDSKAB	MÅLER	OPSPORING AF RISIKOFAKTORER	RESULTAT-OPFØLGNING & MONITORERING
Rejse-sætte-sig-test	Fysisk funktionsevne	✓	✓
Ganghastighedstest	Fysisk funktionsevne	✓	✓
Avlunds Mobilitet-trætheds-skala (Mob-T)	Fysisk funktionsevne	✓	✓
EQ-5D (EUroQUA-Lity5D)	Livskvalitet	✓*	✓
WHO-5	Trivsel	✓*	✓
GDS-15	Depression	✓	✓
UCLA 20	Ensomhed	✓	✓

*Redskaber markeret med en stjerne indikerer, at redskabet kan bidrage til opsporing, men at der indledningsvist kan tages udgangspunkt i andre redskaber for at opspore og identificere ældre, der kan have gavn af en forebyggende indsats.

Temadag i Varde Kommune: Ensomhed

- Sundhedsstyrelsen:
 - Fokus på både håndbogen og lokale ønsker/udfordringer
 - Først-til-mølle
- Forespørgsel:
 - Temadag i Varde Kommune vedr. ensomhed
 - Specifikt fokus på ældre, der har mistet ægtefællen/samleveren
 - **Tirsdag d. 07. 06. 2016** - nærmere information om tidspunkt og lokaler følger snarest.